|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Главный государственный  санитарный врач  в Лискинском, Бобровском,  Острогожском, Каширском,  Каменском районах  Воронежской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П. Куприянов | Утверждаю  Директор МКОУ «Совхозная СОШ»  Лискинского муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Т. Цихотских |

**Двухнедельное меню** для организации питания

МКОУ «Совхозная СОШ»

Лискинского муниципального района

в 2018/2019 учебном году

|  |
| --- |
| I день  Завтрак:  Каша рисовая 250 г  Масло сливочное 7 г  Батон 50 г  Чай с сахаром 200 г  Обед:  Суп-пюре гороховый 250 г  Капуста тушеная 100 г  Колбаса отварная 50 г  Кисель 200 г  Хлеб йодированный 32,5 г |
| II день  Завтрак:  Омлет натуральный 200 г  Молоко 200 г  Сдоба 80 г  Обед:  Щи со свежей капустой 250 г  Каша гречневая 100 г  Котлета жареная 50 г  Компот 200 г  Хлеб йодированный 65 г |
| III день  Завтрак:  Запеканка 100 г  Чай с сахаром 200 г  Булка с маслом и сыром 20/10/15 г  Обед:  Суп картофельный с рисом 250 г  Картофельное пюре 100 г  Гуляш из куриного мяса 50 г  Чай с сахаром 200 г  Хлеб йодированный 32,5 г |
| IV день  Завтрак:  Оладьи с сахаром 150/10 г  Сырок творожный 1 шт.  Чай с сахаром 200 г  Обед:  Борщ со сметаной 250 г  Рис припущенный 100 г  Рыба жареная 75 г  Хлеб йодированный 32,5 г  Кисель 200 г |
| V день  Завтрак:  Макароны отварные с сыром 150/15 г  Пирожок с повидлом 60 г  Чай с сахаром 200 г  Обед:  Суп гречневый 250 г  Картофельное пюре 100 г  Печень тушеная 50 г  Хлеб йодированный 32,5 г  Чай с сахаром 200 г |
| VI день  Завтрак:  Каша молочная манная 200 г  Булка с маслом 30/10 г  Чай с сахаром 200 г  Обед:  Суп-лапша 250 г  Плов из курицы 50/150 г  Компот 200 г  Хлеб йодированный 32,5 г |
| VII день  Завтрак:  Сырники творожные 100 г  Булка с маслом и сыром 20/60/15 г  Какао с молоком 200 г  Обед:  Борщ со свеклой 250 г  Макароны отварные 100 г  Птица отварная 50 г  Хлеб йодированный 32,5 г  Чай с сахаром 200 г |
| VIII день  Завтрак:  Яйцо вареное 1 шт.  Икра кабачковая 100 г  Бутерброд с колбасой 20/20 г  Чай с сахаром 200 г  Обед:  Салат из капусты 100 г  Суп рыбный 250 г  Котлета мясная 50 г  Макароны отварные 100 г |
| IX день  Завтрак:  Макароны отварные 200 г  Сосиска отварная 50 г  Хлеб йодированный 32,5 г  Чай с сахаром 200 г  Обед:  Рассольник «Ленинградский» 250 г  Каша гречневая 100 г  Тефтели 50 г  Компот 200 г  Хлеб йодированный 32,5 г |
| X день  Завтрак:  Макароны запеченные с яйцом 250 г  Бутерброд с сыром 20/15 г  Чай с сахаром 200 г  Обед:  Борщ со сметаной 250 г  Картофельное пюре 100 г  Овощной салат 100 г  Какао с молоком 200 г  Хлеб йодированный 32,5 г |