|  |  |
| --- | --- |
| СогласованоГлавный государственныйсанитарный врачв Лискинском, Бобровском,Острогожском, Каширском,Каменском районахВоронежской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П. Куприянов | УтверждаюДиректор МКОУ «Совхозная СОШ»Лискинского муниципального района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Т. Цихотских |

**Двухнедельное меню** для организации питания

МКОУ «Совхозная СОШ»

Лискинского муниципального района

в 2018/2019 учебном году

|  |
| --- |
| I деньЗавтрак:Каша рисовая 250 гМасло сливочное 7 гБатон 50 гЧай с сахаром 200 гОбед:Суп-пюре гороховый 250 гКапуста тушеная 100 гКолбаса отварная 50 гКисель 200 гХлеб йодированный 32,5 г |
| II деньЗавтрак:Омлет натуральный 200 гМолоко 200 гСдоба 80 гОбед:Щи со свежей капустой 250 гКаша гречневая 100 гКотлета жареная 50 гКомпот 200 гХлеб йодированный 65 г |
| III деньЗавтрак:Запеканка 100 гЧай с сахаром 200 гБулка с маслом и сыром 20/10/15 гОбед:Суп картофельный с рисом 250 гКартофельное пюре 100 гГуляш из куриного мяса 50 гЧай с сахаром 200 гХлеб йодированный 32,5 г |
| IV деньЗавтрак:Оладьи с сахаром 150/10 гСырок творожный 1 шт.Чай с сахаром 200 гОбед:Борщ со сметаной 250 гРис припущенный 100 гРыба жареная 75 гХлеб йодированный 32,5 гКисель 200 г |
| V деньЗавтрак:Макароны отварные с сыром 150/15 гПирожок с повидлом 60 гЧай с сахаром 200 гОбед:Суп гречневый 250 гКартофельное пюре 100 гПечень тушеная 50 гХлеб йодированный 32,5 гЧай с сахаром 200 г |
| VI деньЗавтрак:Каша молочная манная 200 гБулка с маслом 30/10 гЧай с сахаром 200 гОбед:Суп-лапша 250 гПлов из курицы 50/150 гКомпот 200 гХлеб йодированный 32,5 г |
| VII деньЗавтрак:Сырники творожные 100 гБулка с маслом и сыром 20/60/15 гКакао с молоком 200 гОбед:Борщ со свеклой 250 гМакароны отварные 100 гПтица отварная 50 гХлеб йодированный 32,5 гЧай с сахаром 200 г |
| VIII деньЗавтрак:Яйцо вареное 1 шт.Икра кабачковая 100 гБутерброд с колбасой 20/20 гЧай с сахаром 200 гОбед:Салат из капусты 100 гСуп рыбный 250 гКотлета мясная 50 гМакароны отварные 100 г |
| IX деньЗавтрак:Макароны отварные 200 гСосиска отварная 50 гХлеб йодированный 32,5 гЧай с сахаром 200 гОбед:Рассольник «Ленинградский» 250 гКаша гречневая 100 гТефтели 50 гКомпот 200 гХлеб йодированный 32,5 г |
| X деньЗавтрак:Макароны запеченные с яйцом 250 гБутерброд с сыром 20/15 гЧай с сахаром 200 гОбед:Борщ со сметаной 250 гКартофельное пюре 100 гОвощной салат 100 гКакао с молоком 200 гХлеб йодированный 32,5 г |